



AMORETTI SILVANA

Da oltre otto anni segue percorsi di crescita personale. Ha una formazione in Counseling relazionale e Danzamovimentoterapia. Ha seguito come partecipante e poi come assistente il training di Tantra base e avanzato con l'Istituto Maithuna, ha partecipato all'Hoffmann Quadrinity Process. Ha approfondito la pratica della danza dei 5 Ritmi di G. Roth in vari stage della School of Movement Medicine con diversi insegnanti riconosciuti. Conduce come Counselor e Danzaterapeuta sessioni individuali e di gruppo. Pratica massaggi Bioenergetici e Tantrici.



SCARRONE ENRICO

Da oltre otto anni segue Percorsi di crescita personale e di introspezione. Ha approfondito tematiche attraverso la danza dei 5 Ritmi di G. Roth e partecipato a incontri tenuti per la School of Movement Medicine da Ya'Acov e Susannah Darling Khan. Ha seguito come partecipante e poi come assistente il percorso Tantrico base e avanzato presso l'Istituto. Maithuna. Sta seguendo presso la Askos di F. Sala la formazione A.S.I. Ha una formazione in Counseling relazionale e conduce come counselor sessioni individuali e di gruppo. Pratica massaggi Tantrici e Tibetano Ku-Nye..

"HEART TOUCH" PER RISVEGLIARE IL TUO CORPO E IL TUO CUORE

"Amatevi l'un l'altro, ma dell'amore non fatene un vincolo:lasciate che vi sia un mare in movimento tra le sponde delle vostre anime..."

Datevi il cuore, ma non per trattenerlo.

Poiché solo la mano della Vita può contenere il vostro cuore.

E reggetevi insieme, senza però stare troppo vicini:

Poiché le colonne del tempio sono collocate a una certa distanza,

E la quercia e il cipresso non crescono l'uno all'ombra dell'altro."

Kahlil Gibran



Mail :amoretti.silvana@virgilio.it
enrico.scarrone@tin.it

Per informazioni e prenotazioni
3494314396 — 3357858383
www.osteodanzaterapia.it
www.girandoladiemozioni.it

"HEART TOUCH" PER RISVEGLIARE IL TUO CORPO E IL TUO CUORE



**PERCORSO DI CRESCITA
PERSONALE PER
ESPLORARE TE STESSO IN
RELAZIONE CON GLI ALTRI**

INCONTRI ESPERIENZIALI

Questo percorso è rivolto a chi desidera approfondire la conoscenza del proprio corpo, delle proprie percezioni, emozioni, difese, come si manifestano nel corpo e come condizionano le nostre relazioni. Diventare consapevoli delle energie maschili e femminili che risiedono in noi esplorando nuove profondità nella relazione.

Apri a nuove forme di valutazione degli avvenimenti passati e presenti; fornisce gli strumenti per poter osservare da un nuovo punto di vista ciò che accade e si instaura.

Verrà risvegliata la naturale capacità di "sentire" nel proprio corpo riconoscendo e superando i propri pregiudizi e le credenze limitanti acquisendo maggior consapevolezza, sciogliendo le resistenze e i condizionamenti, liberando la mente da pensieri ripetitivi, ritrovandoci padroni di un corpo più saldo, che sente, conosce, comunica e sostiene. Sono incontri utili a chiunque voglia condividere un percorso di riscoperta dell'ESSERE in un clima divertente e profondo allo stesso tempo



Se vuoi sentirti libero di esprimerti e scoprire le dinamiche che entrano in gioco quando ti relazioni. ...

Se hai difficoltà a creare o rimanere in una relazione stabile e duratura

Se è un momento della tua vita in cui prevale confusione o indecisione....

è giunto il momento di iniziare a lavorare su te stesso!

L'incontro consapevole con noi stessi è l'indispensabile preambolo per aprirsi verso il mondo esterno: i genitori, i figli, il partner e tutte le persone con le quali entriamo in relazione quotidianamente.

La relazione richiede presenza, cura, gioco, regole, leggerezza, per potersi nutrire, espandersi ed essere vissuta a pieno.

Questo percorso si rivolge a tutte le persone, single e coppie, che desiderano regalarsi un nuovo modo di essere in relazione, con nuova attenzione per sé, l'altro, il proprio corpo, la propria mente, il proprio cuore.

Se hai difficoltà a creare relazioni stabili e durature, oppure senti la necessità di un salto di qualità nel rapporto e sei curioso di imparare come coltivare la relazione e scoprire le dinamiche che entrano in gioco, creando un'intesa soddisfacente... allora è venuto il momento di lasciarti guidare ad imparare come accarezzare il tuo cuore, e riscoprire l'amore verso gli altri.

ORGANIZZAZIONE

Le sessioni del corso "Hearth Touch" seguono una sequenzialità per livello di approfondimento. La partecipazione sequenziale è suggerita, ma non indispensabile, potrai integrarli in un ciclo successivo. Ogni incontro ha la durata di un giorno e si tiene nei pressi di Pesaro.

Costo per singolo corso: € 60 a persona

PROGRAMMA DEI CORSI

IO, IL MIO CORPO, I MIEI BISOGNI 19/09/09
Connettere corpo, respiro, sensazioni.

ESSERE PRESENTE 24/10/09
Per sentirmi e sentirti, accogliere, dare, ricevere.

RICONOSCERE IL PROPRIO SPAZIO 28/11/09
Percepire il proprio spazio e rispettarlo,rispettare quello dell'altro.

LA GIUSTA DISTANZA 23/01/10
Dipendenza, autonomia, chiarezza nel definirmi, riconoscermi e riconoscere.

L'IDENTITA' DEL PROPRIO RUOLO 20/02/10
Maschile e femminile, vivere aspetti diversi del proprio essere; danzare gli archetipi.

PREGIUDIZI E CREDENZE 20/03/10
Abbandono e controllo, fiducia e rispetto, comunicazione corporea ed energetica nel vivere i ruoli.

SCOPRIRE LA PROPRIA FONTE DI ENERGIA 24/04/10
Esplorare la propria curva energetica.

CAVALCARE L'ONDA ENERGETICA 22/05/10
Riconoscere la propria onda energetica, contenerla ed espanderla.

INCONTRO CON LA PROPRIA INTIMITA' 19/06/10
Riconoscere i propri bisogni, desideri, aspettative, fantasie e le strategie con le quali si sabotano.

IL PIACERE DI ESSERCI 25/09/10
Abbandonarsi e vivere il presente così com'è

Attraverso il movimento, la danza, lavori di bioenergetica, massaggi, spazi rituali e di meditazione, gocce di Tantra, spazi di ascolto e condivisione, apporti teorici, si impara a conoscere meglio il proprio corpo, i principali blocchi emotivi e ad affrontare i conflitti relazionali che complicano la vita.